

Sommer, Sonne und jede Menge Basketball!



LEISTUNGSCAMP-INFO

Die Basketball-Camps finden vom 17. – 20. Mai 2012 sowie vom 7. – 10. Juni 2012 auf Ibiza im Club Stella Maris (★★★) statt.

Im Reisepreis enthalten sind ein "All-Inclusive-Arrangement" im Club, Flugpreis, Trainer, umfangreiche Betreuung, Hoteltransfer, ärztliche Aufsicht, Spalding-Wunschtrikot, sieben Trainingseinheiten sowie ein Informationsabend im Rhein-Main-Gebiet vor Reisebeginn. Erziehungsberechtigte können ihre Kinder zu Sonderkonditionen selbstverständlich begleiten und etwas Sonne genießen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um den Teilnehmern die größtmögliche Aufmerksamkeit zukommen zu lassen. Die Unterbringung erfolgt in 3-Bett-Appartments, eine deutschsprachige Reisebegleitung steht während der gesamten Reisedauer zur Verfügung.

Veranstalter der Reise ist das Reisebüro Rabenau, dessen Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) gelten und unter www.reisebuero-rabenau.de einzusehen sind.

Für das erste Basketball-Leistungscamp auf Ibiza vom 17. – 20. Mai 2012 beträgt die Mindest-Teilnehmerzahl zehn Spieler, maximal können 16 Spieler teilnehmen. Das zweite Camp vom 7. – 10. Juni 2012 ist ein Zusatztermin, der stattfindet, wenn die Maximal-Teilnehmerzahl für das erste Camp erreicht ist. Auch für den zweiten Termin gilt eine Mindest-Teilnehmerzahl von 10 Spielern.

PARTNER & SUPPORT



SPOPS – SPORTS BY SPOPS

AGENTUR FÜR SPORTMANAGEMENT & SPORTMARKETING

MARTIN SCHENK

TEL.: 06181 / 4347952

MOBIL: 0175 / 7282910

E-MAIL: INFO@SPOPS.BIZ

www.SPOPS.biz

[FACEBOOK.COM/SPORTSBYSPOPS](https://www.facebook.com/sportsbyspops)

Dieses Konzept wurde von SPOPS erstellt und bleibt unser Eigentum. Jegliche Bearbeitung, Verwertung, Vervielfältigung, Ausstellung und sonstige Verbreitung, insbesondere die geistige Aneignung, bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung von SPOPS als Urheber. Zur Ausführung der Entwurfsarbeit ist einzig SPOPS berechtigt, dies gilt auch und insbesondere für einzelne Bestandteile der Ausarbeitung. Jeder Missbrauch wird rechtlich verfolgt und wird im Zweifelsfall als Schadensersatzforderungen geltend gemacht.



LEISTUNGS CAMP 1 17. – 20. Mai 2012 (Christi Himmelfahrt)
LEISTUNGS CAMP 2 07. – 10. Juni 2012 (Fronleichnam)



ZIELE & HINTERGRÜNDE

Du bist bereit hart an dir zu arbeiten? Auch unter der heißen Sonne von Ibiza? Dann bist du bei uns genau richtig!

Verbessere deine Basketballfähigkeiten in einem professionellem „Wohlfühl-Umfeld“ mit Parkettboden-Halle, Sonne, Pool, Strand und All-Inclusive-Arrangement.

Zielgruppe sind leistungsorientierte Basketballer im Alter zwischen zehn u. achtzehn Jahren.

„Urlaubsreife“ Eltern können ihre Kinder begleiten und die schönen Seiten Ibizas und der Hotelanlage genießen und kennen lernen. Neben den geplanten Trainingseinheiten besteht die Möglichkeit, den Freiplatz und die anderen Sporteinrichtungen der Anlage kostenfrei zu nutzen.

Achtung:

Das Camp ist kein Basis- oder Freizeit-Camp! Es nehmen nur ambitionierte Basketballer teil, sodass es zum größtmöglichen Benefit für deine Basketball-Skills kommt.



PHILOSOPHIE

Wir wollen die basketballerischen Fähigkeiten der Teilnehmer formen und gleichzeitig die soziale Entwicklung des Sportlers begleiten und prägen, die eigenen Schwächen und Stärken müssen dem Spieler bewusst werden!

Dazu gehört neben einer gesunden Selbsteinschätzung, Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis, eine mehrdimensionale und vereinsunabhängige Fremdeinschätzung sowie jede Menge Kommunikation und Training.

In einer Umgebung mit professionellen Rahmenbedingungen und Strukturen, in denen sich die Teilnehmer und deren Begleitungen wohlfühlen, wollen wir Ergebnisse erzielen – für dich und deine Basketball-Karriere.

ABLAUFPLAN

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
Ankunft 08:30 Uhr	Frühstück 08:00 Uhr	Frühstück 08:00 Uhr	Frühstück 08:00 Uhr
Briefing 09:15 Uhr	3. Training 09:15 – 12:15 Uhr	5. Training 09:15 – 12:15 Uhr	7. Training 09:00 – 11:00 Uhr
1. Training 10:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen ab 12:45 Uhr	Mittagessen ab 12:45 Uhr	Abschlussbespr. ab 11:15 Uhr
Mittagessen ab 13:30 Uhr	Teammaßnahme 14:00 – 15:45 Uhr	Teammaßnahme 14:00 – 15:45 Uhr	Abreise 12:15 Uhr
2. Training (Freiplatz) 16:00 – 18:30 Uhr	4. Training (Freiplatz) 16:00 – 18:30 Uhr	6. Training (Freiplatz) 16:00 – 18:30 Uhr	
Abendessen ab 19:15 Uhr	Abendessen ab 19:15 Uhr	Abendessen ab 19:15 Uhr	

in Auszügen

TRAININGSINHALTE

Defense	Ballhandling	Rebounding	Athletik	Ausdauer
Verbesserung der Fußarbeit & Stärkung der Körperstabilität Den Gegenspieler „lesen“	Körper-Hand-Fuß-Kombination Dribbelfähigkeiten mit beiden Händen entwickeln	Vorbereitung des Reboundverhalten Entwicklung eines Rebound-verständnisses	Konditionsstärkung Motorik-verfeinerung	Einteilung der Kraft Leistungs-optimierung und Konzentrations-erhöhung
Wurf	Mentale Stärke	Kommunikation	Offense	Spielverständnis
Grundform des Wurfes sowie Auswahl und Technik Entwicklung von Automatismen	Intrinsische Motivation Extrinsische Motivation	Sinn der Kommunikation in Offense und Defense Arten der Kommunikation	Offensivfähigkeiten lernen Grundformen der Offense	Lesen des Angriffs Lesen der Verteidigung



Sämtliche Coaches des Leistungscamps besitzen die A- oder B-Trainerlizenz.

PREISE

17. – 20. Mai 2012 (Chr. Himmelfahrt)

Leistungs-Camp 1	Camp-Teilnehmer 799 €	Begleitperson* 499 €
------------------	--------------------------	-------------------------

7. – 10. Juni 2012 (Fronleichnam)

Leistungs-Camp 2	Camp-Teilnehmer 809 €	Begleitperson* 509 €
------------------	--------------------------	-------------------------

Im Preis enthalten sind: Mehrwertsteuer, Flugtickets, Hotel-Flughafen-Transfer, „All-inclusive-Paket“ im Club Stella Maris. Im Preis der Camp-Teilnehmer sind zusätzlich enthalten: Hallenkosten, Trainerkosten, Getränkeversorgung in der Halle, Fahrradmieta, ein Spalding-Wunschtrikot. Verletzungen während des Camps sowie auf der An-/Abreise zum Selbigen, sind durch die jeweiligen Versicherungen des Erziehungsberechtigten abgesichert. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

*Mitreisende Person erhält Halbpension und Doppelzimmer; Kinder generell auf Anfrage